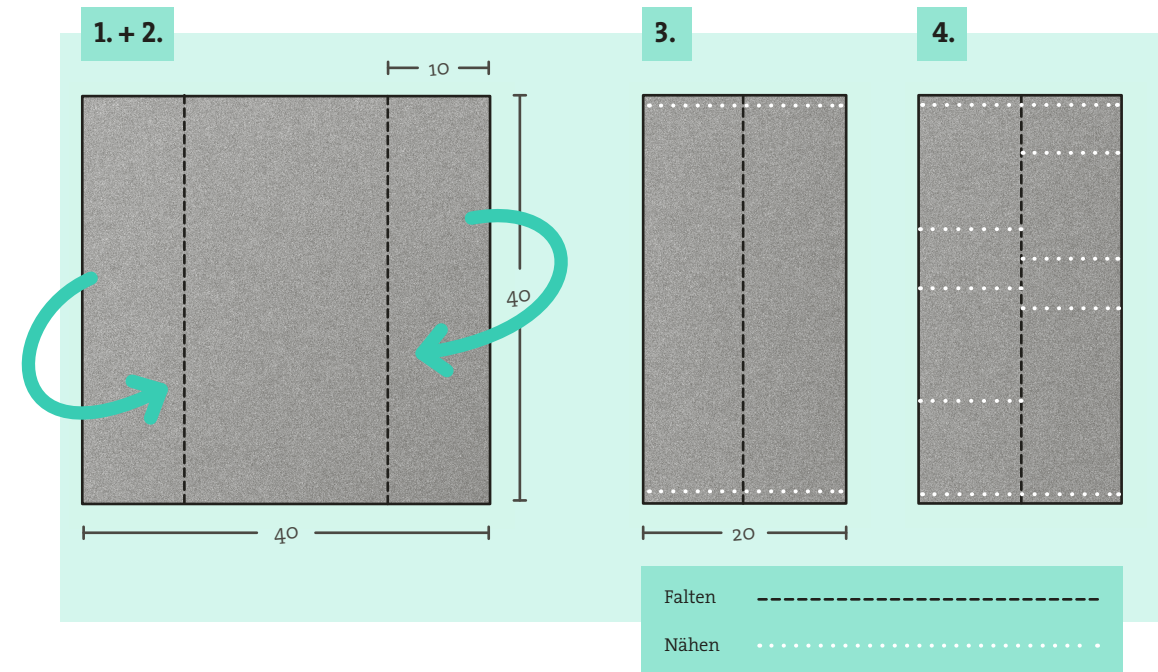


# Erste Hilfe stilvoll verpackt

AB-Päckchen selbstgenäht aus Kohtenstoff



Eines der wichtigsten und praktischsten Fahrtenitems: Das AB-Päckchen. Es versammelt lose rumfliegende Pflaster, Mullbinden und Nagelscheren und legt glänzende Auftritte bei Verletzungen, Zecken- und Haibissen hin! Ein genügsamer, würdevoller Begleiter. Schenken wir ihm die Aufmerksamkeit, die ihm gebührt. Nähen wir ihm ein neues Gewand! ■ von eva



**W**er kennt es nicht: Da sind schon wieder alle Erste-Hilfe-Utensilien in sämtlichen Rucksäcken verstreut. In die Socken gestopft oder zwischen Fahrtenkasse, Quittungen, Impf- und Reisepass im „Wichtig“-Deckelfach verteilt. Bestenfalls in einer sperrigen Tupperdose untergebracht, wo der Krepel seines heldenhaften Einsatzes harrt. **Folgende, sehr einfach umzusetzende Nähanleitung schafft Abhilfe und ein Gruppenstundenprogramm!**

1. Schneidet ein Quadrat mit den Seitenlängen 40 cm aus Kohtenstoff aus.
2. Faltet die zwei Außenkanten zur Mitte, sodass in der Draufsicht ein Rechteck mit den Maßen 40 cm x 20 cm entsteht.
3. Näht die zugeklappten zwei Seiten an der kurzen, 20 cm langen Außenkante fest, sodass sich die zwei dadurch entstehenden 10 cm x 40 cm Laschen einander gegenüber sind.
4. Die länglichen Laschen können nun durch Nähte in Abschnitte unterteilt und so individuell an die Bedürfnisse eures persönlichen Erste Hilfe-Krams-Bedarf angepasst werden.

**Fertig ist das AB-Päckchen. Es ist leicht, kompakt, komprimierbar und schick!** ■